

# 第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2020-2021

灣仔區活動報告



禁制常務委員會



保安局禁毒處





## 計劃內容

- 活動類型：學校/社區禁毒教育講座、教師禁毒培訓工作坊、表達藝術減壓工作坊、親子日營、社區禁毒教育外展、禁毒流動資訊站、製作禁毒資訊橫額
- 目標服務對象：區內中、小學生（包括非華語學生）、家長、兒童、教師、年青人、高危年青人、少數族裔人士、大廈管理人員及店舖前線人員、灣仔區內人士
- 活動目標：
  - ▷ 讓參加者對吸毒禍害有進一步認識
  - ▷ 增強參加者如何辨識隱蔽吸毒者
  - ▷ 讓親子享有愉快生活體驗，促進親子關係
  - ▷ 以推廣「遠離毒品，以運動建立正向人生」



## 活動簡介

合作機構

計劃名稱

1. 社區藥物教育輔導會

齊心抗毒行

學校禁毒教育活動、表達藝術減壓工作坊、親子日營、社區禁毒教育外展、禁毒流動資訊站、製作禁毒資訊橫額

2. 香港遊樂場協會體育服務部

健體 • 無毒社區計劃

教師禁毒培訓工作坊、社區禁毒講座、抗毒資訊站

# 1 齊心抗毒行

## 活動類別及性質

講座類活動、家庭為本活動、  
預防教育宣傳活動

## 推行日期

9/2018– 3/2020

## 受惠群組

區內中、小學生 (包括非華語學生)、  
家長、兒童、大廈管理人員

## 合作機構 / 地區團體

社區藥物教育輔導會



# 1 齊心抗毒行 – 活動內容

- 舉辦學校禁毒教育活動，增加學生對毒品禍害的認識，加強他們的抗逆力，減低吸毒風險
- 參加者包括區內中、小學生 (包括非華語學生)
- 舉辦表達藝術減壓工作坊及親子日營，增加參加者對毒品禍害認識；讓參加者學習以正面方法處理壓力；輔助親子合作及溝通，加強家庭教養功能
- 參加者包括區內家長、兒童



# 1 齊心抗毒行 – 活動內容

- 舉辦社區禁毒教育外展，提供禁毒培訓工作坊或外展訪談，推廣抗毒訊息
- 參加者包括區內的大廈管理人員及店舖前線人員
- 舉辦禁毒流動資訊站，派發禁毒教育宣傳品及教育單張，並提供諮詢服務，介紹社區資源，並推廣健康生活模式和無毒工作環境，提高區內人士的抗毒意識
- 參加者包括區內人士 (包括非華語人士)
- 製作禁毒資訊橫額，並於區內多個地區張貼，推廣禁毒意識



# 1 齊心抗毒行 – 成果總結

- 學校禁毒教育活動共有572名學生參與
- 收回268份有效問卷，85.7%學生同意活動能增加他們對毒品禍害的認識；83.4%學生同意活動能增加他們拒絕毒品的能力
- 表達藝術減壓工作坊共有51人參與
- 收回48份有效問卷，95%參加者認為工作坊有助舒緩壓力；88.9%參加者認為工作坊有助他們學習以正面方法處理壓力
- 親子日營共有18人參與
- 收回18份有效問卷，88.9%參加者同意活動加強他們對毒品禍害的認識；88.9%兒童同意活動讓他們增加和家人相處的時間



# 1 齊心抗毒行 – 成果總結

- 社區禁毒教育外展共有159名大廈管理人員及店舖前線人員參與
- 根據現場觀察，大部分大廈管理員對禁毒及衛生資訊表示歡迎，亦向工作人員分享工作中遇到懷疑吸毒工具、危險物品的情況
- 大部分旅館及青年宿舍對禁毒及衛生資訊表示歡迎，願意將宣傳單張展示於大堂。更有青年宿舍希望參與禁毒及健康相關之主題活動，惟因時間未能配合而未能合作
- 禁毒流動資訊站共有3 393人次參與
- 根據現場觀察，攤位遊戲及教育宣傳品有效提高禁毒意識，吸引很多家庭和社區人士參與及索取



## 2 健體・無毒社區計劃

### 活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

### 推行日期

9/2020– 3/2021

### 受惠群組

教師、年青人、高危年青人、  
少數族裔人士、區內人士

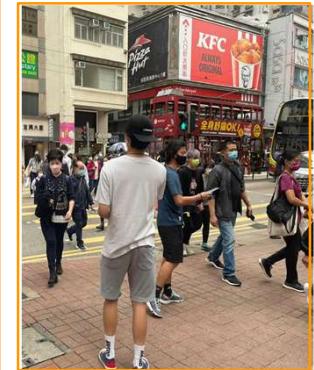
### 合作機構 / 地區團體

香港遊樂場協會體育服務部



## 2 無毒社區計劃 – 活動內容

- 舉辦教師禁毒培訓工作坊，簡介青少年吸食毒品的現況、常見毒品的認識及禍害、認識吸毒工具及辨識方法，介紹尋求援助途徑及相關法律知識，提升與青少年的溝通技巧
- 舉辦社區禁毒講座，提升參加者對毒品及吸毒所帶來之禍害的認知，並推廣「遠離毒品，以運動建立正向人生」的訊息
- 參加者包括年青人、高危年青人、少數族裔人士
- 舉辦抗毒資訊站，在灣仔區內派發抗毒小錦囊，提升區內人士對毒品帶來禍害的關注，藉以宣揚禁毒訊息



## 2 無毒社區計劃 – 成果總結

- 教師禁毒培訓工作坊共有28位教師參與
- 收回28份有效問卷，70%參加者同意活動加深他們對常見毒品種類的認識、活動能提升他們與青少年溝通的技巧
- 社區禁毒講座共有290人參與
- 收回290份有效問卷，70%參加者同意活動能增加他們對毒品問題的認識，能增加他們拒絕毒品誘惑的技巧，同意將運動融入生活，建立正向人生，並遠離毒品





## 宣傳或出版物品

**居家運動小貼士**

**動作一：前弓後箭**

**動作二：前弓深蹲**

**主辦機構：**香港遊樂場協會  
**諮詢及贊助：**海仔區議會

**抗毒小錦囊**

查詢電話：2126 7019

日期：2020年12月5日 - 12日、19日  
2020年1月2日、9日、16日、23日  
2020年2月6日 星期六

地點：待定  
名額：320名 (每次工作坊人數限制為40人)  
對象：青少年

報名查詢：  
WhatsApp: 9405 4531  
電話: 2126 7019  
電郵: sports@hkpa.hk

**建立正向人生  
社區禁毒講座**

**內容：毒品禦言，拒絕毒品誘惑的技巧，法律援助途徑**

**日期：**2020年12月5日 - 12日、19日  
2020年1月2日、9日、16日、23日  
2020年2月6日 星期六

**時間：**13:00-14:00

**費用：**全免

**地點：**待定  
**名額：**320名 (每次工作坊人數限制為40人)  
**對象：**青少年

**報名查詢：**  
WhatsApp: 9405 4531  
電話: 2126 7019  
電郵: sports@hkpa.hk

**主辦：**香港遊樂場協會  
**協辦及贊助：**海仔區議會  
禁毒基金會

**「抗毒運動培訓一日工作坊」**

日期：2020年11月14 - 21日、28日 (星期六)  
時間：下午12時30分至下午1時30分  
地點：香港灣仔軒尼詩道130號海德中心11樓社會企業部/以ZOOM進行  
名額：30名 (每次工作坊人數限制為12人)  
對象：青少年  
費用：全免  
內容：毒品的禦言、與青少年溝通技巧及法律知識

**「建立正向人生-社區禁毒講座」**

日期：下午12時15分至下午1時45分  
日期：2021年12月5 - 12 - 19日  
2021年1月2 - 9 - 16 - 23日  
2020年2月6日 (星期六)  
地點：香港灣仔軒尼詩道130號海德中心11樓社會企業部/由學校安排以ZOOM視像上進行  
名額：320名 (每次工作坊人數限制為40人)  
費用：全免  
內容：毒品禦言、拒絕毒品誘惑的技巧及法律援助途徑

**「抗毒運動培訓」**

主題：「拒毒毒品-以運動建立正向人生」  
在灣仔區派發抗毒小錦囊

報名查詢：  
WhatsApp: 9405 4531  
電話：2126 7019