

第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2020-2021

灣仔區活動報告



禁毒事務委員會



保安局禁毒處





計劃內容

- 活動類型：學校/社區禁毒教育講座、教師禁毒培訓工作坊、表達藝術減壓工作坊、親子日營、社區禁毒教育外展、禁毒流動資訊站、製作禁毒資訊橫額
- 目標服務對象：區內中、小學生（包括非華語學生）、家長、兒童、教師、年青人、高危年青人、少數族裔人士、大廈管理人員及店舖前線人員、灣仔區內人士
- 活動目標：
 - ▷ 讓參加者對吸毒禍害有進一步認識
 - ▷ 增強參加者如何辨識隱蔽吸毒者
 - ▷ 讓親子享有愉快生活體驗，促進親子關係
 - ▷ 以推廣「遠離毒品，以運動建立正向人生」



活動簡介

合作機構

1. 社區藥物教育輔導會

齊心抗毒行

學校禁毒教育活動、表達藝術減壓工作坊、親子日營、社區禁毒教育外展、禁毒流動資訊站、製作禁毒資訊橫額

2. 香港遊樂場協會體育服務部

健體・無毒社區計劃

教師禁毒培訓工作坊、社區禁毒講座、抗毒資訊站

計劃名稱

1 齊心抗毒行

活動類別及性質

講座類活動、家庭為本活動、
預防教育宣傳活動

推行日期

9/2018– 3/2020

受惠群組

區內中、小學生 (包括非華語學生)、
家長、兒童、大廈管理人員

合作機構 / 地區團體

社區藥物教育輔導會



1 齊心抗毒行 – 活動內容

- 舉辦學校禁毒教育活動，增加學生對毒品禍害的認識，加強他們的抗逆力，減低吸毒風險
- 參加者包括區內中、小學生 (包括非華語學生)
- 舉辦表達藝術減壓工作坊及親子日營，增加參加者對毒品禍害認識；讓參加者學習以正面方法處理壓力；輔助親子合作及溝通，加強家庭教養功能
- 參加者包括區內家長、兒童



1 齊心抗毒行 – 活動內容

- 舉辦社區禁毒教育外展，提供禁毒培訓工作坊或外展訪談，推廣抗毒訊息
- 參加者包括區內的大廈管理人員及店舖前線人員
- 舉辦禁毒流動資訊站，派發禁毒教育宣傳品及教育單張，並提供諮詢服務，介紹社區資源，並推廣健康生活模式和無毒工作環境，提高區內人士的抗毒意識
- 參加者包括區內人士 (包括非華語人士)
- 製作禁毒資訊橫額，並於區內多個地區張貼，推廣禁毒意識



1 齊心抗毒行 – 成果總結

- 學校禁毒教育活動共有572名學生參與
- 收回268份有效問卷，85.7%學生同意活動能增加他們對毒品禍害的認識；83.4%學生同意活動能增加他們拒絕毒品的能力
- 表達藝術減壓工作坊共有51人參與
- 收回48份有效問卷，95%參加者認為工作坊有助舒緩壓力；88.9%參加者認為工作坊有助他們學習以正面方法處理壓力
- 親子日營共有18人參與
- 收回18份有效問卷，88.9%參加者同意活動加強他們對毒品禍害的認識；88.9%兒童同意活動讓他們增加和家人相處的時間



1 齊心抗毒行 – 成果總結

- 社區禁毒教育外展共有159名大廈管理人員及店舖前線人員參與
- 根據現場觀察，大部分大廈管理員對禁毒及衛生資訊表示歡迎，亦向工作人員分享工作中遇到懷疑吸毒工具、危險物品的情況
- 大部分旅館及青年宿舍對禁毒及衛生資訊表示歡迎，願意將宣傳單張展示於大堂。更有青年宿舍希望參與禁毒及健康相關之主題活動，惟因時間未能配合而未能合作
- 禁毒流動資訊站共有3 393人次參與
- 根據現場觀察，攤位遊戲及教育宣傳品有效提高禁毒意識，吸引很多家庭和社區人士參與及索取



2 健體・無毒社區計劃

活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

推行日期

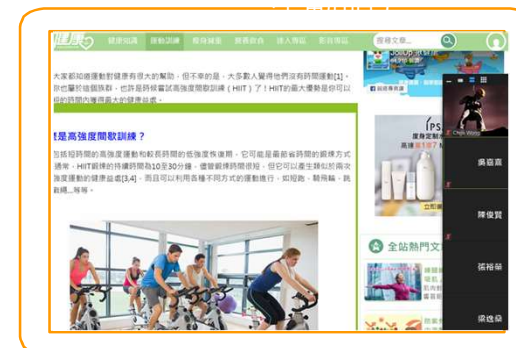
9/2020– 3/2021

受惠群組

教師、年青人、高危年青人、
少數族裔人士、區內人士

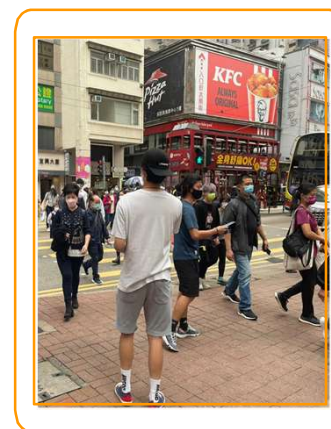
合作機構 / 地區團體

香港遊樂場協會體育服務部



2 無毒社區計劃 – 活動內容

- 舉辦教師禁毒培訓工作坊，簡介青少年吸食毒品的現況、常見毒品的認識及禍害、認識吸毒工具及辨識方法，介紹尋求援助途徑及相關法律知識，提升與青少年的溝通技巧
- 舉辦社區禁毒講座，提升參加者對毒品及吸毒所帶來之禍害的認知，並推廣「遠離毒品，以運動建立正向人生」的訊息
- 參加者包括年青人、高危年青人、少數族裔人士
- 舉辦抗毒資訊站，在灣仔區內派發抗毒小錦囊，提升區內人士對毒品帶來禍害的關注，藉以宣揚禁毒訊息



2 無毒社區計劃 – 成果總結

- 教師禁毒培訓工作坊共有28位教師參與
- 收回28份有效問卷，70%參加者同意活動加深他們對常見毒品種類的認識、活動能提升他們與青少年溝通的技巧
- 社區禁毒講座共有290人參與
- 收回290份有效問卷，70%參加者同意活動能增加他們對毒品問題的認識，能增加他們拒絕毒品誘惑的技巧，同意將運動融入生活，建立正向人生，並遠離毒品



宣傳或出版物品

居家運動小貼士

動作一：前弓後箭

主理機構：


謝謝沙雅蘭：


動作二：前弓後箭

抗毒小錦囊

查詢電話：2126 7019

建立正向人生 社區禁毒講座


主理：

協辦及贊助：

內容：毒品禍害、拒絕毒品誘惑的技巧、法律援助途徑

日期： 2020年12月5日、12日、19日 2020年1月2日、9日、16日、23日 2020年2月6日 星期六	時間： 13:00-14:00	費用： 全免
地點： 待定	名額： 320名 (每次工作坊人數限制為40人)	對象： 青少年

報名查詢：
WhatsApp's: 9405 4531
電話: 2126 7019
電郵: sports@hkpa.hk



網上報名

健康 · 無毒社區計劃

主理：

協辦及贊助：

1. 「禁煙戒毒支援一日工作坊」

日期：2020年11月14、21日、28日 (星期六)
時間：下午12時30分至下午1時30分
地點：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心11樓社會企業/以ZOOM進行
名額：36 (每次工作坊人數限制為12人)
對象：教師
費用：全免
內容：毒品的禍害、與青少年溝通技巧及法律知識

2. 「建立正向人生-社區禁毒講座」

時間：下午12時15分至下午1時45分
日期：2021年12月5、12、19日
2020年1月2、9、16、23日
2020年2月6日 (星期六)
地點：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心11樓社會企業部/
由學校安排以ZOOM視像上進行
對象：青少年
名額：320名 (每次工作坊人數限制為40人)
費用：全免
內容：毒品禍害、拒絕毒品誘惑的技巧及法律援助途徑

3. 「抗毒小錦囊」

主題：遠離毒品、以運動建立正向人生
在灣仔區派發抗毒小錦囊

服務熱線：
WhatsApp's: 9405 4531 電話：2126 7019
電郵：sports@hkpa.hk